

◆整体とは：

『せいたい〔整体〕：手などの力で、骨格のゆがみを矯正し、身体の均斉をとる ことにより、健康増進・体質改善などをはかること。
(大辞林 三省堂による)』

◆始めに：



こんにちは村上博一と申します。この治療室は私が引き継いで2005年で34年目になります。先代の北川先生がその5年前よりここ上野に開設しました。お陰さまで私が治療した患者さんの数も少なくとも12万6千人は超える(2000年3月現在)ものと思われま。そのようなわけで日本全国、遠く外国よりも見えてくださいます。ありがとうございます、感謝です！
ここの通り名も「上野の治療所/整体」「御徒町の治療所/整体」「アメ横の治療所/整体」「日生さん」「整体屋さん」とか色々ですが、「上野の...」「御徒町の...」「アメ横の...」「かけこみ整体」とかが付く名で親しんでもらっていて、なんていつのまにか呼ばれている次第でございます！

もしこの名前を聞いたら私の所と申していただいても大丈夫と思います。なにせここに30年近くもいて周りの事はよく知っていますから.....!!! 治療がてら買い物に....美味しいものを近くで食べたい....という患者さんには私の耳寄り情報も教えていますよ！

◆歴史：

日生整体は(1968)昭和42年に故 北川公良先生(1898~1990)に開院されました。『神経・血液伝導が正常に行なわれる正しい脊柱骨格のある不正な脊柱骨格は不健康・疾病につながる』つまり神経活動とめる(背骨のズレを治す)脊椎矯正療法=整体=日生整体術法は治病健康えます。(明治生まれの方なので文がちょっと固いですが.....)



より次のような主旨の基に上野に健康を意味し、神経・血管に圧迫体液循環の源となる脊柱を復元せしめるの原則に立った根本療法であるとい

・現在の日生整体整骨院でも機械、電気等は殆ど使用せずに、手技中心でのを元に治す(矯正=きょうせい)と、かなり大きな矯正音がポキポキとします。皆さんこれが"こわい"と言いますが2~3回目には気持ち良くて癖になってしまう人が多いですよ！
最初から鬼のようには行いませんので、どうぞ30年以上の経験と実績に任せてみて下さってはいかがでしょうか.....。
今治療室では卒業生や勉強の生徒達が入れ代わり顔を出していますが、何分不馴れなところも有りますが、どうぞ遠慮せずに色々聞いたりして揉んでやって?！下さいませ。

・私の所にいらっしゃる患者さんは.....

- 1.色々な治療を受けられて最後に来たという方は多いです
- 2.都内の患者さんは全体の4割、殆ど他府県からいらしゃいます。
- 3.現在最低年齢4歳~90歳の年齢層です。平均年齢30~56歳位の働き盛り
- 4.男女比はちょうど半々でくらいです。

初めていらっしゃる時は皆さん治療に対しての不安感があります。そんな時は電話で聞いたり尋ねたり、また実際に来てから治療を受けるのを決めても大丈夫ですよ。また、初診時には治療方法/治療期間/御自分の症状/注意すること/運動法等は治療後に詳しく説明致します。「よし!治しにいくぞ!」という気構えさえあれば.....まあ少々心配でもいらして下さい、治療は決めてこわいような事は極力?！しませんから...

◆なぜ背骨がズレるのか!：

脊柱にかかる体重・荷重をバランス良く保つためには、本来四足動物のように水平姿勢が良いのですが、人間は二足動物一すなわち立位姿勢をとっているため脊柱は重い頭、上体の体重を支えるために筋肉・靭帯の強力な緊張を必要とする上に、各椎骨関節のスリ合う角度が逆にズレ易いという力学的な構造上の問題点があるのです。

まして日常生活における労働・事務・勉強・家事・寝ぐせ・座りぐせ・更に歩行が少ないという様な運動不足が背を前に曲げ、左右いづれかに身体をゆがめ、体重を片寄せた姿勢の積み重ね=習慣は連鎖的に脊柱のズレ(歪脱臼)を生ずる結果になります。

この脊柱のズレるという事実は、アメリカ医学界、ヨーロッパ医学界(特にイギリス)においては古くから研究し証明され、ズレを戻す療法(カイロプラクティック、オステオパシー、マニピュレーションなど)も確立されています。

◆背骨がズレると.....

ここに疾病の第一原因が進行するのですが、普通はそれに気づかず頸・肩・腕・背中・腰・脚などに疲労感・こり・痛み・更に手足のしびれ・冷感・痛みなどが知覚神経(感覚を感じる神経)に出現したり、また不眠・頭痛・片頭痛・眼疲労・耳なり・めまい・胸部圧迫感・食欲不振・胃、腸の不快感・便秘・下痢などが自律神経(内蔵機能等を支配し自分の意志とは関係なく働く神経)に現われたりという症状が出現・進行します。